

## TRACES DES PAS SUR LE SABLE

« Une nuit j'ai rêvé que je marchais sur la plage

En compagnie du Seigneur.

Dans le ciel apparaissaient beaucoup de scènes de ma vie.

J'ai vu qu'à chacune d'elles il y avait des traces de pas sur le sable.

Parfois il y en avait deux paires, et d'autres fois une seule.

Cela m'a attristé car j'ai remarqué que la paire unique

Correspondait aux jours difficiles de ma vie,

Les jours d'angoisse, de chagrin et d'échec.

Je l'ai interrogé : « Seigneur, tu as promis que si je te suivais

Tu marcherais toujours avec moi. Mais j'ai observé

Que dans les pires périodes de ma vie il n'y avait qu'une paire de pas.

Je ne comprends pas que tu m'aies laissé seul

Aux moments où j'avais le plus besoin de toi. »

Et le Seigneur répondit : « les jours où tu n'as vu

Qu'une seule paire de pas sur le sable, mon enfant,

Sont ceux où c'était moi qui te portais. »

Ademar de Barros

L'Archange Métatron via James Tyberonn

Salutations Bien-Aimés ! Je suis Métatron, Seigneur de Lumière, et nous souhaitons la bienvenue à ce groupe.

C'est l'An Un de la planète nouvellement ascensionnée. Et dans cette phase extraordinaire du temps linéaire sur votre planète se trouve une opportunité unique pour l'introspection et le choix de la solitude.

Maîtres, beaucoup d'entre vous, surtout ceux qui ont plus de 49 ans, le 7<sup>ème</sup> cycle de 7 ans, se trouvent dans un état de solitude souveraine.

Les conjoints ont trépassé, les enfants sont partis, les relations ont pris fin, les contrats de mariage se sont rompus, et nombreux sont ceux parmi vous qui se retrouvent vivant seuls. Et bien que ce chemin soit parfois très solitaire, très difficile et puisse être ressenti comme « non naturel », c'est pour beaucoup une isolation dans un but élevé.

Dans les moments de cette solitude qui procède d'un choix, il vous est possible de calmer le mental et de vous ouvrir à l'Esprit...et ce faisant des Portes Angéliques s'ouvrent et l'Esprit vous étreint. Le paradoxe est que dans la solitude sacrée vous n'êtes en vérité PAS seuls. Maîtres, pour aussi difficile que soit le détachement, il vous apporte une liberté qui vous permet de vous examiner en profondeur ainsi que votre vie. Et cela est certes indispensable pour toutes les âmes avancées. Sur le sentier de la Maîtrise, il se trouve toujours au cours de la vie des espaces de contemplation solitaire. Il en a toujours été ainsi.

Nous vous disons donc d'utiliser ce temps avec sagesse, de l'accueillir à bras ouverts. Vous êtes sur le point d'obtenir un important diplôme.

Il y a un message qui revient dans nombre de vos textes religieux : « Il y a un temps pour tout et un moment pour toute chose sous le ciel. »

La Divine Solitude est une noble condition, et elle offre des sauts quantiques en termes de croissance, quand son but profond est compris et reconnu. Le Soi Divin est finalement seul dans sa recherche de la maîtrise. Comme vous le dites, l'âme arrive seule sur la Terre et c'est seul que l'esprit la quitte. Les Maîtres Ascensionnés qui ont cheminé sur la Terre ont, pendant des millénaires, recherché la solitude lors de leurs incarnations avant d'atteindre la Maîtrise. Il en va de même pour beaucoup d'entre vous à présent.

Très Chers, beaucoup d'entre vous qui vivent seuls en ce moment croient qu'ils doivent trouver un partenaire. Ils cherchent leur âme-sœur, leur flume jumelle. Mais nous vous disons que dans de nombreux cas d'âmes avancées, vous êtes seuls parce que vous l'avez projeté ainsi. Et c'est certes une entreprise noble et spéciale. Le temps est venu de la Divine Solitude.

Chez les âmes qui cherchent à atteindre la Maîtrise, environ une incarnation sur quatre est consacrée au recalibrage et au progrès, via la liberté focalisée de les réaliser au moyen de la solitude sacrée. Ceux qui cherchent la lumière sanctifiée, ce qu'on appelle

« illumination consacrée », choisissent des moments spécifiques dans leur plan de vie pour être temporairement seuls. Cela ne veut pas dire être seul pour toujours, mais désigne un temps choisi pour travailler sur soi...pour parvenir à l'amour de soi et faire des corrections.

L'amour de soi est une condition qui s'est perdue chez beaucoup, notamment chez ceux qui ont hérité de la tradition Chrétienne. Avec son concept du péché originel, le Christianisme vous a enseigné que votre nature était viciée et que vous deviez en obtenir le pardon. Vous avez passé des vies entières à demander pardon pour qui vous êtes. Vous avez perdu le sens de votre divinité et trouvé plus normal de donner que de recevoir. L'équilibre fut détruit.

Pour d'autres, il peut y avoir une auto-condamnation pour des actes ou des faux-pas qui ont causé une culpabilité et une dévalorisation profondes. Une inaptitude à s'aimer s'est développée et a conduit à la négation de soi à cause de l'incapacité de se pardonner ces actions jugées à tort comme condamnables. Il en est résulté l'échec des relations.

C'est une grande Vérité que vous ne pouvez pas vraiment aimer les autres si vous ne commencez pas par vous aimer vous-même. Tant que vous entretenez des croyances en votre absence de valeur, vous suscitez une réaction de rejet et de déni chez les autres. C'est le double tranchant de la Loi d'Attraction. Vous reproduirez cette isolement, cette punition auto-crées, jusqu'à ce que vous appreniez que vous êtes divin, que vous êtes une étincelle irréfutable de Dieu dans votre divinité éternelle.

Votre vie changera quand vous aurez accepté cette grande sagesse et appris à la créer. Mais l'amour de soi est indispensable. L'Amour n'est pas une émotion, c'est une fréquence vibratoire. L'amour de soi ne se gagne pas, c'est un droit de naissance.

L'Amour EST le chemin...un chemin qui doit inclure l'amour de Soi. Cher Humain, tant que vous ne vous aimez pas vous-même vous ne pouvez aimer les autres, ni obtenir la maîtrise, ni vraiment aimer la vie. Et il se peut qu'il vous faille des vies d'introspection dans la solitude pour réaliser ça. L'amour commence par vous ! Il n'y a pas d'autre voie.

Cher Humain, la Vie est difficile et présente des défis. C'est une grande Vérité.

Beaucoup de situations sont inconfortables et provocatrices. A dessein. C'est ainsi que vous avez conçu votre vie pour progresser. Les obstacles qui se trouvent sur votre chemin ont été mis là par VOUS, par votre soi supérieur pour vous inciter à les surmonter. Ce n'est pas facile, rien de valeur ne s'obtient sans effort. Mais c'est souvent lorsque vous vous trouvez hors de votre zone de confort, dans un état de confusion ou de chagrin, que les circonstances vous conduisent à faire face aux défis et à les transcender. C'est là un attribut de la Maîtrise dans ses plus beaux aspects.

En 2013 de nombreux Chercheurs sont confrontés à eux-mêmes. C'est une année parfaitement conçue du point de vue des configurations astrologiques pour cette purification finale...pour rapporter à la surface ce qui était caché afin de le résoudre. La Nouvelle Terre continuera de se transformer en son aspect Cristallin en 2013 et au-delà. Rien ne peut rester dans l'ombre, ni caché, face à cette impeccable lumière cohérente de la Terre nouvellement Ascensionnée. Et pour tous ceux qui sont dans la solitude, ainsi que pour beaucoup qui n'y sont pas, c'est le moment parfait que vous avez choisi pour nettoyer ce qui n'était pas net, pour retirer les derniers obstacles.

Vous pouvez demander lequel, de la solitude ou du partenariat, permet le plus grand progrès de l'âme dans l'énergie de la Nouvelle Terre.

La question est d'actualité et pertinente en cette aube de l'Ascension. Et la réponse résumée est que les deux situations ont leur raison d'être divine...et nous soulignons LES DEUX. Il y a beaucoup à gagner d'un engagement dans une relation aimante. C'est la situation naturelle de la plupart des vies sur la Terre. Toutefois, pour l'âme cherchant l'accomplissement de la Maîtrise, la solitude est aussi « naturelle ». Et nous soulignons donc qu'il y a une grande raison d'être à la solitude. Les âmes avancées la recherchent.

Ce n'est pas par erreur que nombre d'entre vous, au stade final, en 2013, du Sentier Ascensionné de l'Illumination, se retrouvent seuls. Si c'est votre cas, nous vous disons que votre solitude est peut-être appropriée, qu'il doit probablement en être ainsi. C'est ainsi que beaucoup d'entre vous l'ont prévu.

Mais nombreux sont ceux qui ressentent la solitude comme trop lourde à porter et pensent qu'ils doivent chercher un partenaire...la flamme jumelle fugitive. Chères Ames, beaucoup de confusion accompagne le concept de la flamme jumelle, du « compagnon d'âme » et du rôle et de la nature d'un partenariat idéal dans la Maîtrise de Soi.

La solitude est faite pour être une période de sublime révérence envers soi-même. Votre vie et votre expérience sur ce plan sont votre propre création, votre tapisserie vivante personnelle, tissée par votre croyance individuelle. Dans la solitude, l'âme est incitée à s'auto-examiner et à plonger dans vos propres profondeurs pour explorer l'océan du Soi, et à ainsi redécouvrir l'amour intérieur, l'éblouissante étincelle Divine que vous êtes vraiment. Les relations sont un moyen de réfléchir l'affectivité de votre système de croyances et de recevoir un feedback à propos de ce qui marche et de ce qui ne marche pas, pour parler simplement. Le détachement requiert que l'individu pratique l'introspection, reprenne contact avec son horizon intérieur, ce qui promeut la souveraineté. La souveraineté est ce qui fait la puissance de la Maîtrise.

Une relation entre deux humains souverains et non dépendants a plus d'équilibre, de créativité et de longévité que l'association de deux êtres co-dépendants. In fine, chaque âme doit clairement définir son SOI pour atteindre la Maîtrise. La Maîtrise de Soi est

incarnée dans les périodes de détachement voulues. C'est là que l'impeccabilité est cristallisée. Et nous vous disons, Très Chers, que la cristallisation, via l'impeccabilité, est une phase nécessaire de la Maîtrise de Soi. C'est un point de calibrage dans l'incarnation multi dimensionnelle. C'est seul, sans épauler sur laquelle s'appuyer, qu'on entre dans le vide, dans le grand mystère, au cours de la quête de la force d'âme et de la vision souveraine. Et ce faisant, on découvre la sublime totalité et l'accomplissement personnel. Comprenez bien ce que nous voulons dire : il y a une grande valeur dans la notion de couple, dans l'aspect naturel du compagnon d'âme.

Mais à la fin c'est dans le détachement souverain que se parcourt le sentier de la Maîtrise. On devient éclairé quand on apprend à transcender le soi physique. Chacun de vous doit s'efforcer de conquérir ce que nous appelons l'« impeccabilité ». C'est la cristallisation ou clarté uniforme de l'âme, et c'est une vertu nécessaire à la Maîtrise. Cela implique l'abandon de la dépendance, de tout ce qui ne sert pas votre divinité. C'est un redémarrage et une reprogrammation qui s'appliquent à vous tous.

Nous vous avons dit que le tissu, le langage, des dimensions plus élevées, est la géométrie sacrée. L'impeccabilité est la clarté géométrique de l'âme. En se définissant en termes d'impeccabilité on devient cristallin, et qui plus est, capable de Conscience Divine dans la lumière géométrique des plans cohérents plus élevés. Vous ne pouvez accomplir cela qu'en décidant qui vous êtes, ce que vous croyez, et ensuite en le vivant, en reconnaissant vos vérités et en vous alignant totalement sur elles.

Question à Métatron : Etes-vous en train de dire que les relations aimantes, comme le mariage, ne sont pas notre union la plus parfaite ?

Métatron : Souvenez-vous que sur les plans les plus élevés vous êtes en Unité sacrée, chacun étant une partie du Un Divin. Et donc, en termes d'expérience de la dualité, la réponse à votre question est : oui. Dans ce contexte, OUI ! Maîtres, dans la réalité la plus élevée, vous êtes une conscience plurielle unifiée.

Les relations dans l'expérience de la dualité linéaire sont les moyens d'atteindre cette fin. Nous voulons dire que les relations aimantes sont des outils sacrés et joyeux pour parvenir à la Maîtrise de Soi, mais qu'à la fin, dans le voyage de chaque âme, il y aura un progrès vers la souveraineté. Le soi souverain se suffit à lui-même et n'a vraiment aucun besoin de dépendre d'un autre. Une telle dépendance peut être un handicap pour la Maîtrise.

En vérité, dans la souveraineté vous vous unissez à l'autre moitié de vous-même, l'autre partie de votre âme qui s'est détachée dans la dualité. Chacun de vous a une composante mâle et une femelle, et l'autre moitié est ré-unie dans le Soi Divin Intégral avant l'élévation vers une vibration plus élevée. Cette réunion est en fait indispensable, et se produit pour tant d'entre vous en ce début de 2013.

Vous êtes nombreux à considérer qu'un compagnon d'âme et une flamme jumelle sont une seule et même chose. Ce ne sont que les mots qui semblent désigner la même chose. Les véritables significations sont différentes. La flamme jumelle est l'autre moitié de la même âme, séparée en dualité, et on n'en trouve que très rarement dans le monde physique. Le « compagnon d'âme » est pour nous une autre âme avec laquelle vous vous êtes engagé à progresser ensemble dans la dualité physique. C'est là un moyen de développement et d'exploration de l'amour avec une autre âme en un mouvement vers un but commun.

Le paradoxe apparent en relations linéaires concernant le concept de « compagnon d'âme » (pas celui de flamme jumelle) est qu'une relation entre deux êtres souverains non dépendants a plus de joie, d'équilibre, d'échanges avec le divin, d'opportunités de progrès, qu'une relation fondée sur la co-dépendance.

En ce moment, en 2013, beaucoup d'entre vous sont réellement en train de rejoindre leur flamme jumelle éthérique (non physique) et de donner forme à leur totalité sacrée dans la physicalité, afin d'entrer dans le domaine cristallin de la Nouvelle Terre en tant que soi intégral unifié.

Dans la plupart des cas, cette reconnexion de l'âme est réalisée dans la solitude ou dans des relations souveraines non dépendantes. Nous vous disons donc : accueillez votre période de SOLITUDE SOUVERAINE choisie par vous, elle indique l'intention de vos âmes d'entrer dans la Maîtrise de la Mer-Ka-Na Cristalline.

Nous ajoutons que beaucoup de ceux qui, dans cette vie, sont du genre féminin, ont choisi des rôles particulièrement effacés sur la planète en ce moment. N'est-il pas vrai que la planète a été déséquilibrée par un excès d'énergies patriarcales ?

C'est pourquoi il semble qu'une grande majorité de ceux qui sont attirés par le New Age soient des femmes, pour ancrer le Féminin Divin. Dans votre paradigme actuel, les femmes ont été conditionnées et désignées en tant que « sexe faible ». Rien n'est plus éloigné de la vérité !

Certaines femmes, qui se retrouvent maintenant célibataires, sont conditionnées à rechercher un partenaire. Nous répétons : accueillez votre solitude. Vous l'avez choisie, et nous vous honorons pour ce choix. Pour la planète, l'idéal n'est ni mâle ni femelle, mais plutôt un parfait équilibre des DEUX. Mais pour le moment elle se trouve encore dans un déséquilibre de résonance patriarcale. Nous honorons celles d'entre vous dont la biologie est femelle, votre force s'accroît tandis que vous créez l'équilibre. En vérité, l'âme supérieure est androgyne et auto-suffisante. Cela ne veut pas dire que l'amour n'est pas la fréquence de base de l'âme, car c'est certes la plus haute vibration. C'est la résonance qui est produite dans le Cosmos par l'Ame Ascensionnée et qui est réfléchi en retour comme une harmonie collective d'amour cristallin.

Le moment viendra où ceux d'entre vous qui ont joué le rôle de compagnons d'âme s'individualiseront, et, comme vous dites, se sépareront dans la joie.

En atteignant son pouvoir, l'âme évoluée se suffira tout à fait à elle-même, et ce faisant, irradiera un amour inconditionnel spectaculaire pour TOUS. Il doit en être ainsi. C'est comme cela que vous Ascensionnez. La remise finale des diplômes pour l'âme ne s'atteint pas en s'accouplant. On y parvient au sein du Soi Divin, en harmonie universelle avec Tout ce qui est.

C'est là l'activation du Soi sous l'effet de la divine résonance du Champ Crisstillin Quantique. La séparation doit se produire avant la réunion collective finale. Elle doit se réaliser alchimiquement pour permettre la fusion finale dans TOUT CE QUI EST. C'est qui vous ETES. C'est le JE SUIS ce que JE SUIS. C'est le chemin que vous tous avez choisi.

En résumé, si vous vous trouvez en Solitude, reconnaissez sa raison d'être. Si vous êtes dans une relation, raffinez-la en beauté en un plus grand amour non dépendant. Vous découvrirez que l'amour se développe et que la relation devient plus appropriée, plus lumineuse, dans la non-dépendance. Tout comme vous vous apercevrez que les relations dépendantes ne sont que des voies à sens unique vouées à l'échec.

Dans la souveraineté les humains se verront comme « entiers » et non pas comme la propriété de leur partenaire ou la « moitié » de quelqu'un d'autre. Chacun apportera son Soi intégral en un robuste flot d'énergie à la relation, d'une manière qui n'est pas très fréquente pour le moment.

Il y aura des points sur lesquels un agrément s'établira de façon à rendre les choix et changements possibles, même si cette liberté de changer devait mettre fin au partenariat. Dans la souveraineté les individus partageront le meilleur d'eux-mêmes sans compromettre leurs idéaux. Chacun reconnaîtra la divinité de l'autre tout en conservant l'intégrité de son SOI. Ils s'accorderont leurs propres promesses et choix d'un nouveau paradigme, mais des ajustements et des modifications demeureront possibles.

Cela permettra une meilleure reconnaissance du SOI. Ainsi les blocages d'énergie seront évités et le nombre de mariages dysfonctionnels, de divorces et de procès diminué. Certaines relations de ce type dureront toute une vie, d'autres pas. Mais l'archétype de la souveraineté soutiendra mieux chaque partenaire grâce à l'agrément mutuel concernant les choix de chacun. Et ainsi l'indépendance deviendra joyeuse, car il n'y aura plus de partenaire dominant, imposant ses croyances et sa volonté à l'autre.

La masse de l'humanité, de nos jours, ne reconnaît ni ne comprend vraiment son âme, son SOI divin, et le relègue dans le domaine de la personnalité de l'ego. Mais il est vrai qu'un quotient de lumière plus élevé s'éveille à présent plus que jamais sur la planète.

Dans le nouveau paradigme, la religion doit être individualisée, et reconnaître vraiment la nature du SOI, de l'ÂME DIVINE.

Aucune de vos religions de par le monde ne répond à ces questions pour le moment. Aucune ne reconnaît votre héritage Extra Terrestre ni votre nature multi dimensionnelle. Et cela sera reconnu et compris dans le nouveau paradigme.

Aucune de vos religions actuelles ne peut décrire l'histoire véritable de l'homme sur la Terre. Et donc, il n'y a pas vraiment d'authentique religion sur la planète en ce moment. La plupart d'entre elles sont alignées sur des modèles. Chacune prétend connaître les voies de Dieu, pouvoir conduire vers Lui, mais aucune ne le fait vraiment. Chacune possède son propre dogme, sa hiérarchie, et certaines usent de contrôles basés sur la peur qui encouragent le fanatisme .

L'être humain cherche DIEU avec beaucoup plus de ferveur qu'à aucun autre moment sur la planète, et donc cette quête a en elle-même le potentiel requis pour apporter la lumière. Peu d'enseignants religieux sont de vrais enseignants, des étudiants peut-être, mais pas des enseignants. D'autres sont des charlatans, même dans la métaphysique et le soi-disant « New Age ».

Quand l'intégrité n'est pas maintenue, la connexion au véritable esprit est perdue, et tous les humains sont susceptibles de perdre temporairement leur intégrité. En vérité, le chemin de l'Ascension est l'aptitude de chaque âme à s'élever jusqu'à son soi supérieur, à se tourner vers l'intérieur et à trouver sa propre divinité dans son cœur. Il ne consiste pas à suivre un gourou, un prêcheur, un canal ou un chef spirituel, mais passe par le SOI.

N'acceptez que ce que vous percevez individuellement comme vrai, Très Chers, et ne cédez pas votre pouvoir à d'autres. Chacun de vous peut et doit canaliser son soi supérieur. Etudiez, observez, écoutez, discernez, examinez, et n'acceptez que ce qui résonne en vous. Le chemin vers le divin, Maîtres, passe par la souveraineté sacrée du SOI, et dans l'Ascension, le chemin vers le SOI supérieur passe par l'auto définition, la recherche de l'aspect Divin en vous, avec le grand désir qui est implanté dans vos âmes. Etudiez, cherchez et travaillez. La léthargie ou la paresse ne laissent que peu d'espoir d'avancer. S'élever au-dessus de la dualité exige un effort. Il en toujours été ainsi.

Vous êtes ici pour faire connaître ce qui est ignoré ! Travaillez-y ! Soyez un guerrier de lumière dans la dualité, car c'est à l'intérieur que sont livrées les vraies batailles pour la maîtrise de soi. Le sentier n'est pas facile. Mais la Maîtrise de Soi comporte une énergie si exquise qu'elle nourrit tout ce dont vous avez besoin pour avancer... et il y a toujours un autre niveau au-dessus de celui auquel vous accédez. La conscience est dans un mouvement d'expansion éternel, elle n'atteint jamais un niveau d'endormissement statique . Nous vous disons donc que vos sois supérieurs trouvent les épitaphes des cimetières pleines d'humour. Reposez en Paix, car la joie est un état dynamique !

Trouvez votre sentier. Découvrez-vous vous-mêmes. Aimez-vous vous-même et les uns les autres, et aimez la divinité qui est en vous et en chacun ! Découvrez les aspects multi dimensionnels de votre Ame véritable. C'est la noblesse de la solitude. Et même si le chemin est parfois très difficile, sachez que telle est l'épreuve de la dualité, car au-dessus d'elle vous êtes une totalité et ne manquez de rien. Dans les domaines plus élevés, Maîtres, vous êtes dans votre nature sacrée de totalité intégrale, dans la complète et abondante félicité.

Nous sommes toujours avec vous. Nous vous offrons l'amour inconditionnel. Nous vous demandons de vous traiter vous-mêmes ainsi que les autres avec amour et respect. Nous vous honorons !

Je suis Métatron, Seigneur de Lumière, et je partage ces VERITES avec vous ! Vous êtes Bien-Aimés.

Et il en est ainsi.